一生的座右铭

 ——读《照亮千万人人生道路》后感

 在这个适者生存的时代，我们需要新的座右铭。每个人都有最适合自己的那一条座右铭，也许你了解这个世界，却唯独不认识你自己，所以你找不到自己的座右铭。

 读《照亮千万人人生道路》，其中有这么一段话，我特别喜欢：

 “人生最大的敌人是自己。人生最大的失败是自大。人生最大的错误是自卑。人生最善良的行为是奉献。人生最大的幸福是放得下。人生最大的欣慰是布施。人生最大的礼物是宽恕。人生最可佩服的是精进。人生最大的财富是健康。人生最大的罪过是自欺欺人。”

 人生就如一出戏，每个人都是主角，可戏的好坏，关键就在自己。有很多人认为，一个人的一生是由上帝安排的，很多事都是命中注定，可真的是这样吗？我们应该相信，人生是操控在我们自己手中的，心灵的升华，思考的升华，就可以为自己编辑剧本，演出自己想演的角色。

在生命的每一个转角，都有机会等着我们。如果我们努力，就能抓住机会，然而，若心中没有清楚的任务和目的，原本唾手可得的成功，也将成为过眼云烟。

成功与快乐的起点，就是良好的自我认识。在你真正喜欢别人以前，你必须先接纳自己。在你未接纳自己以前，动机，设定目标，积极的思考等等，都不会为你工作。在成功，快乐属于你之前，你必须先觉得这些事情很值得。具有不良的自我心像的人，容易看到自己是为其他人工作，而不是替他自己工作。

人生需要目标，目标是个抽象名词，它看不见摸不着，但每个人都必须实现自己的目标才能成功，这就需要我们把目标放在“心”上。

人生需要梦想，梦想是要靠毅力来实现，人的毅力原本是弹簧，你越压的紧，得到的弹力越高，而那些压紧了却弹不起来的人，不是没有毅力，而是属于他的毅力弹簧生了锈。

掌握自己的人生，照亮人生的道路。

上海市杨思高级中学

高一（7）班

瞿思倩

2012年6月