

2024 年上海市杨思高级中学招收区级优秀体育学生 资格确认工作方案

根据《关于做好 2024 年浦东新区高中阶段学校招收区级优秀体育学生工作的通知》（浦教德〔2024〕9 号）文件要求，进一步完善学校体育“一条龙”管理体制，推进高中学校体育“一条龙”优秀学生招生工作，结合学校体教融合的办学特点，以“综合考察”与“择优录取”为原则，特拟定 2024 年上海市杨思高级中学招收区级优秀体育学生资格确认方案。

一、招生项目及人数

（一）招生项目：田径（跑跳投）

（二）招生人数：5 人（招生计划数以区招生简章公布为准）

二、报名条件

具有 2024 年本市中招报名资格并完成报名的应届初中毕业生（2024 年中招报名参加投档录取区须为：浦东新区），且具备以下条件之一的学生。

（一）自 2021 年 9 月 1 日起获得市教育、体育行政部门认可，并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前 8 名的主力队员或个人项目前 8 名的学生（《2024 年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》，附件 2）。

（二）自 2021 年 9 月 1 日起获得区教育局、区文体旅游局认可，并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目前 3 名的主力队员或个人项目前 5 名的学生（《2024 年浦东新区高中阶段学

校区级优秀体育学生区级体育赛事认定目录》，附件3）。

三、报名办法

（一）符合报名条件的学生可填写《2024年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表》（附件1）（以下简称《报名表》）。报名学生名单须在学籍学校集中公示5个工作日。

（二）填写《报名表》的学生须将《报名表》一式四份及相关成绩证明材料（奖状、证书、成绩册与秩序册等）在4月24日（星期三）前寄送至上海市杨思高级中学（过渡校区）（地址：浦东新区杨南路410号），吴老师收，电话：58427640（材料上需注明“优秀体育学生报名材料”）。

（三）收到报名材料后，我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核，并通知不符合报名要求的学生进行材料补交等，学校将于4月25日16点前以电话方式通知符合报名要求的学生参加资格确认测试。

四、资格确认的组织与要求

（一）资格确认时间

4月27日9点30分

（二）资格确认地点

上海市杨思高级中学（过渡校区）（地址：浦东新区杨南路410号）

（三）资格确认组织与要求

报名审核通过的学生需于测试当日，携带相关佐证材料：体

育特长生相关项目注册参赛证、参加各级比赛的秩序册、成绩册、获奖证书等原件报到，参加综合素质面试、专项体能素质测试。

1. 报到时间与地点：4月27日9点30分，上海市杨思高级中学（过渡校区）。

2. 报到要求：考生凭身份证（或电子学生证）证件在杨思高级中学（过渡校区）正门进行检录与签到（课程教学处工作人员负责）。

3. 测试分组：签到后，组织学生抽签并候测。

4. 测试顺序及时间：9点30分综合素质面试/专项成绩审核及评分（同步进行）——10点30分身体素质测试（三项测试顺序：100米跑、原地侧向推铅球、800米跑）——11点30分专家组评分

录像监控：资格确认现场面试及专业技能评价须实施全程录像

5. 场地布置：根据相应测试项目，提前完成场地布置（由学校物业及体育组负责）

6. 测试人员及分工

（1）专家及分工：讲解测试方法，现场测试（计时、丈量），根据标准予以评分、审核专项比赛成绩并根据标准评分，现场监督成绩记录，成绩总分汇总计算。

（2）工作人员及分工：前期收取报名资料并审核资格，测试前场地、器材、受测人员名单等准备工作，测试当日签到及受测

学生行动引导，测试现场成绩记录工作，受测学生的管理调动工作，全程录像。

7. 测试用具准备：秒表，皮尺，发令枪，铅球，起跑器（均由学校体育组准备）

8. 安保人员配备：学校门卫负责安保工作。

9. 其它要求

(1) 考生着装要求：学生需穿运动装及运动鞋（钉鞋自备，仅限 100 米测试使用）。

(2) 考区卫生要求：保持考区干净整洁，提前消杀。

(3) 携带手机要求：手机不得带进测试场地。

(4) 录像监控要求：资格确认全过程实施全程录像。

(5) 场地封闭要求：测试场地封闭，无关人员不得进入。

(6) 出入证件要求：所有工作人员均需佩戴工作证。

五、资格确认的内容与标准

（一）专项技术（30%）

专项成绩以测试者正式比赛（以报名条件认可的正式比赛为准）参赛最优成绩为评价对象（需提供有效成绩证明资料）。

（测试标准见《2024 年上海市普通高校体育类统考报考指南》相应田径专项评分标准），实战表现得分=正式比赛最优成绩对应评价标准得分*1.2。

（二）综合素质（10%）

以面试形式，了解测试者的具体运动经历，训练水平，性格

特点，人文修养等进行综合评价。

（三）实战表现（60%）

需现场测试，测试标准见《2024年上海市普通高校体育类统考报考指南》相应身体素质测试评分标准），专项身体素质得分=现场三项实测成绩对应评价标准得分总和*0.8。

具体测试项目：100米跑、原地侧向推铅球（男5KG\女4KG）、800米跑。

①100米跑

1. 每位考生只有一次测试机会。考生起跑犯规两次，即取消其该项目考试资格。

2. 考生测试时须采用蹲踞式起跑，可使用起跑器。如穿钉鞋，钉鞋须使用

短钉（鞋钉长度须短于9毫米）。

3. 测试采用手动计时，计时以秒为单位，精确到百分之一秒。

4. 如考生在测试过程中有意妨碍、阻扰、影响他人测试，即取消其该项目成绩。经认定为被妨碍、阻扰、影响的考生可有一次补测机会。

②原地推铅球

1. 铅球重量：男生为5公斤，女生为4公斤。

2. 每位考生允许有两次测试机会，取最好的一次成绩作为最终成绩。丈量最小单位为0.01米。

3. 技术要求：考生采用原地侧向或背向均可。考生须站立在

投掷圈内，从静止姿势开始，不得做滑步或旋转动作。推铅球时，应将铅球置于锁骨窝处，只能用单手由肩上推出，不得将铅球移至肩下或肩轴线后方抛掷。考生在进入投掷圈内并开始投掷之后，身体的任何部分触及铁圈上沿（或内侧上沿）或圈外地面，或触及除抵趾板内侧（不包括内侧上沿）的任何部分，或以不符合规定的方式将铅球推出，均判为试投失败。球落地后，方可离开投掷圈，但必须从投掷圈后半部退出投掷圈，否则，判为试投失败。铅球必须完全落在落地区角度线内沿以内，方为有效，否则，判试投失败。

③800 米跑

1. 每位考生只有一次测试机会。考生起跑犯规两次，即取消其该项目考试资格。

2. 测试采用不分道的起跑方式进行测试。为保证考生安全，测试时一律禁止穿钉鞋。

3. 测试采用手动计时，计时以秒为单位，精确到百分之一秒。

4. 如考生在测试过程中有意妨碍、阻扰、影响他人测试，即取消其该项目成绩。经认定为被妨碍、阻扰、影响的考生可有一次补测机会。

六、资格确认要求及名单的公示

（一）我校根据现场专业技能评价情况，原则上按招生规模的2倍择优通过资格确认（学生人数不足招生规模2倍的，如数通过）。资格确认现场专业技能评价全程录像，专业技能与所获得

赛事成绩明显不符的一律不予通过。

（二）我校招生领导小组资格确认通过的学生名单报区教育局。经区教育局、区文体旅游局确认、备案后，于5月14日前在区、校（网站或公众号）两级公示5个工作日。

七、监督保障

（一）加强监督检查

严格按照浦教德〔2024〕9号文件中相关要求执行，强化内部监督和社会监督，严格执行招生利益方回避制度，确保优秀体育生招生相关工作顺利进行。

（二）落实信息公开

加大信息公开力度，全面、及时、准确公布招收优秀体育学生工作相关信息，主动接受社会监督。

（三）严查违规违纪

建立违规招生行为负面清单制度，加大对赛事成绩证书、获奖证书等材料核查力度。对在招生中违规违纪的相关人员给予相应处理，情节严重的依规依纪移送纪检监察部门进行严肃处理。

（四）强化安全保障

我校将严格落实国家和本市有关安全要求，制定相关工作方案，规范做好各项组织工作，确保师生健康安全，各项招生工作平稳有序。

校级监督电话：58427507

区级监督电话：20742743 20742727

八、其他

招生咨询电话：58427640 联系人：吴老师 季老师

学校网址：<https://www.hsys.pudong-edu.sh.cn>

学校地址：浦东新区杨南路 410 号

邮编：200124

附件 1：《2024 年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表》

附件 2：《2024 年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》

附件 3：《2024 年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生区级体育赛事认定目录》



附件 1

2024 年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表

学籍学校(盖章): _____ 学生报名号: _____

姓名		性别		身高		体重		出生日期	年 月 日
训练项目		专项		是否已在国家体育总局注册				注册号	
家庭地址				电话				邮编	
报考学校				身份证号				上海学籍号	
个人特点 运动经历									
主要 比赛 成绩	竞赛名称			时间	地点	取得成绩(名次)			证明人或推荐人
									年 月 日
学籍学校 意见	已公示 5 个工作日, 同意该生报名。 签字(盖章): 年 月 日				招生学校 意见	已公示 5 个工作日, 同意该生通过资格确认。 签字(盖章): 年 月 日			
区文体旅游局意见	签字(盖章): 年 月 日				区教育局意见	签字(盖章): 年 月 日			

注: 本表一式四份, 区教育局、区文体旅游局、区教育考试招生中心、招生学校各留一份。比赛成绩证明须另附页。
若报考两所学校, 须填写两张报名表。

附件 2

2024 年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生
市级体育赛事认定目录

序号	项目	市级比赛名称
1	足球	上海市校园足球联盟联赛（中小学组）
2		上海市青少年校园足球精英赛（中小学组）
3		上海市青少年校园足球夏令营最佳阵容选拔
4		上海市青少年足球锦标赛 上海市第十七届运动会足球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年足球锦标赛
5		上海市青少年足球俱乐部联赛
6	篮球	上海市中小學生籃球聯賽（初中組）
7		上海市中小學生籃球杯賽（初中組）
8		上海市青少年籃球錦標賽 上海市第十七屆運動會籃球比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年籃球錦標賽
9		上海市青少年籃球冠軍賽
10		MAGIC3 上海市青少年三對三超級籃球賽（精英組） 上海市第十七屆運動會三人籃球比賽（青少年組） 暨 2022 年 MAGIC3 上海市青少年三對三超級籃球賽 （精英組）
11	排球	上海市中小學生排球聯賽（初中組）
12		上海市中小學生排球杯賽（初中組）
13		上海市青少年排球錦標賽 上海市第十七屆運動會排球比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年排球錦標賽
14		上海市青少年沙灘排球錦標賽 上海市第十七屆運動會沙灘排球比賽（青少年組）

		暨 2022 年上海市青少年沙滩排球锦标赛
15	乒乓球	上海市中小学生乒乓球冠军赛暨上海市中小学生 乒乓球锦标赛（初中组）
16		上海市青少年乒乓球锦标赛 上海市第十七届运动会乒乓球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年乒乓球锦标赛
17	羽毛球	上海市中小学生羽毛球锦标赛（初中组）
18		上海市青少年羽毛球锦标赛 上海市第十七届运动会羽毛球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年羽毛球锦标赛
19	网球	上海市中小学生网球锦标赛（初中组）
20		上海市青少年网球锦标赛 上海市第十七届运动会网球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年网球锦标赛
21		上海市青少年网球排名赛总决赛（2021 年）
22	田径	上海市中学生田径联盟杯赛（初中组）
23		上海市中学生田径冠军赛（初中组）
24		上海市青少年田径锦标赛 上海市第十七届运动会田径比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年田径锦标赛
25	游泳	上海市中小学生游泳锦标赛（初中组）
26		上海市青少年游泳锦标赛 上海市第十七届运动会游泳比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年游泳锦标赛
27	武术	上海市中小学生武术套路锦标赛（初中组）
28		上海市青少年武术套路锦标赛 上海市第十七届运动会武术套路比赛（青少年组） 暨 2022 年上海市青少年武术套路锦标赛
29		上海市青少年武术散打锦标赛 上海市第十七届运动会武术散打比赛（青少年组）

		暨 2022 年上海市青少年武术散打锦标赛
30	冰雪	上海市中小学生冰上运动会 (初中组, 冰球、短道速滑、花样滑冰、冰壶项目)
31		上海市青少年冰球锦标赛 上海市第十七届运动会冰球比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年冰球锦标赛
32		上海市青少年冰壶锦标赛 上海市第十七届运动会冰壶比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年冰壶锦标赛
33		上海市青少年花样滑冰锦标赛 上海市第十七届运动会花样滑冰比赛(青少年组) 暨 2022 年上海市青少年花样滑冰锦标赛
34		上海市青少年短道速滑锦标赛 上海市第十七届运动会短道速滑比赛(青少年组) 暨 2022 年上海市青少年短道速滑锦标赛
35		上海市中小学生击剑锦标赛(初中组)
36	击剑	上海市青少年击剑锦标赛 上海市第十七届运动会击剑比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年击剑锦标赛
37		上海市青少年击剑冠军赛(2023 年)
38	射击	上海市中小学生射击锦标赛(传统射击)
39		上海市青少年射击锦标赛 上海市第十七届运动会射击比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年射击锦标赛
40	射箭	上海市中小学生射箭锦标赛(初中组)
41		上海市青少年射箭锦标赛 上海市第十七届运动会射箭比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年射箭锦标赛
		上海市青少年射箭冠军赛
42	健美操	上海市中小学生健美操锦标赛(初中组, 竞技健美)

		操、有氧舞蹈、啦啦操（花球）
43	棒垒球	上海市青少年棒球锦标赛 上海市第十七届运动会棒球比赛（青少年组）暨 2022年上海市青少年棒球锦标赛
44		上海市青少年垒球锦标赛 上海市第十七届运动会垒球比赛（青少年组）暨 2022年上海市青少年垒球锦标赛
45	赛艇	上海市青少年赛艇锦标赛 上海市第十七届运动会赛艇比赛（青少年组）暨 2022年上海市青少年赛艇锦标赛
46	空手道	上海市第十七届运动会空手道比赛（青少年组）暨 2022年上海市青少年空手道锦标赛 上海市中小学生空手道锦标赛 上海市青少年空手道冠军赛
47	台球	上海市中小学生台球锦标赛
48	毽球	上海市中小学生毽球锦标赛
49	围棋	上海市第十七届运动会围棋比赛（青少年组） 上海市围棋少年团体锦标赛 上海市围棋少年个人锦标赛
50	曲棍球	上海市第十七届运动会曲棍球比赛（青少年组）暨 2022年上海市曲棍球锦标赛 上海市青少年女子曲棍球锦标赛
51	手球	上海市第十七届运动会手球比赛（青少年组）暨 2022年上海市青少年手球锦标赛 上海市青少年手球锦标赛 上海市青少年手球冠军赛
52	皮划艇	上海市第十七届运动会皮划艇比赛（青少年组）暨 2022年上海市青少年皮划艇锦标赛 上海市青少年皮划艇冠军赛 上海市青少年皮划艇锦标赛

53	帆船	上海市第十七届运动会帆船比赛（青少年组）暨 2022年上海市青少年帆船锦标赛 上海市青少年帆船冠军赛 上海市青少年帆船锦标赛
54	帆板	上海市第十七届运动会帆板比赛（青少年组）暨 2022年上海市青少年帆板锦标赛 上海市青少年帆板冠军赛 上海市青少年帆板锦标赛
55	拳击	上海市第十七届运动会拳击比赛（青少年组）暨 2022年上海市青少年拳击锦标赛 上海市青少年拳击冠军赛 上海市青少年拳击锦标赛
56	自行车	上海市第十七届运动会场地自行车比赛（青少年组）暨 2022年上海市青少年场地自行车锦标赛 上海市青少年场地自行车冠军赛 上海市青少年场地自行车锦标赛 上海市第十七届运动会公路自行车比赛（青少年组）暨 2022年上海市青少年公路自行车锦标赛 上海市青少年公路自行车冠军赛 上海市青少年公路自行车锦标赛

注：

1. 以上目录中所列的市级体育比赛的主办单位须为市教育、体育行政部门。
2. 国家级及以上赛事包括全国运动会、全国学生（青年）运动会及教育部或体育总局主办的其他相关项目单项锦标赛等。

附件 4

2024 年浦东新区高中阶段学校区级优秀体育学生 区级体育赛事认定目录

序号	项目	区级比赛名称
1	足球	区学生阳光体育大联赛中小學生足球超级联赛
		区青少年足球精英赛
2	篮球	区学生阳光体育大联赛中小學生篮球比赛
		区青少年 3VS3 篮球锦标赛
3	排球	区学生阳光体育大联赛中小學生排球比赛
4	乒乓球	区学生阳光体育大联赛中小學生乒乓球比赛
		区青少年乒乓球精英赛
5	羽毛球	区学生阳光体育大联赛中小學生羽毛球比赛
		区青少年羽毛球精英赛
6	网球	区学生阳光体育大联赛中小學生网球比赛
		区青少年网球精英赛
7	田径	区学生阳光体育大联赛中小學生田径比赛
8	游泳	区学生阳光体育大联赛中小學生游泳比赛
		区青少年游泳精英赛
9	武术	区学生阳光体育大联赛中小學生武术比赛
		区青少年武术锦标赛

10	击剑	区学生阳光体育大联赛中小学生击剑比赛
		区青少年击剑精英赛
11	棒球	区学生阳光体育大联赛中小学生棒球比赛
12	赛艇	区学生阳光体育大联赛中小学生赛艇比赛
13	台球	区学生阳光体育大联赛中小学生台球比赛
14	曲棍球	区学生阳光体育大联赛中小学生曲棍球比赛
15	手球	区学生阳光体育大联赛中小学生手球比赛
		区青少年手球锦标赛
16	毽球	区学生阳光体育大联赛中小学生毽球比赛
17	围棋	区学生阳光体育大联赛中小学生围棋比赛
18	空手道	区学生阳光体育大联赛中小学生空手道比赛
		区青少年空手道锦标赛
19	水上运动	区青少年帆船帆板精英赛