

2025学年第一学期高一1、2、3、4、5、6、7、8、9、10课表

班级		高一（1）	高一（2）	高一（3）	高一（4）	高一（5）	高一（6）	高一（7）	高一（8）	高一（9）	高一（10）
星期	第一节 8:00-8:40	化学必修	英语必修	化学必修	物理必修	语文必修	化学必修	信息技术	英语必修	语文必修	英语必修
	第二节 8:50-9:30	语文必修	生物必修	英语必修	语文必修	数学必修	数学必修	信息技术	语文必修	英语必修	物理必修
	第三节 10:00-10:40	数学必修	语文必修	数学必修	英语必修	思想政治必修	英语必修	英语必修	物理必修	信息技术	语文必修
	第四节 10:50-11:35	英语必修	数学必修	语文必修	数学必修	英语必修	思想政治必修	语文必修	数学必修	信息技术	数学必修
	第五节 12:50-13:30	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	语文必修	数学必修	地理必修	物理必修	艺术
	第六节 13:40-14:20	物理必修	思想政治必修	物理必修	思想政治必修	物理必修	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康
	第七节 14:30-15:15	生物必修	地理拓展	艺术欣赏音乐	信息技术	心理 自修	物理拓展	化学拓展	思想政治必修	数学必修	生物拓展
	第八节 15:25-16:05	艺术	物理必修	思想政治必修	信息技术	生物必修	地理拓展	物理必修	化学拓展	生物拓展	思想政治必修
星期	第一节 8:00-8:40	心理 自修	自修 心理	活动与辅导	活动与辅导	化学拓展	活动与辅导	活动与辅导	活动与辅导	活动与辅导	活动与辅导
	第二节 8:50-9:30	数学必修	语文必修	数学必修	语文必修	数学必修	语文必修	数学必修	生物必修	数学必修	语文必修
	第三节 10:00-10:40	阅读与写作	英语必修	历史必修	数学必修	英语必修	物理必修	语文必修	数学必修	语文必修	听说与泛读
	第四节 10:50-11:35	听说与泛读	应用数学	语文必修	化学拓展	阅读与写作	英语必修	生物拓展	阅读与写作	地理必修	数学必修
	第五节 12:50-13:30	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	数学必修	历史必修	英语必修	艺术	化学拓展
	第六节 13:40-14:20	地理必修	历史拓展	通用技术	听说与泛读	地理拓展	历史拓展	心理 自修	信息技术	化学拓展	物理拓展
	第七节 14:30-15:15	思想政治必修	化学拓展	听说与泛读	通用技术	化学必修	通用技术	听说与泛读	信息技术	听说与泛读	心理 自修
	第八节 15:25-16:05	化学拓展	信息技术	地理拓展	历史必修	物理拓展	化学拓展	思想政治必修	历史拓展	历史拓展	地理必修
星期	第一节 8:00-8:40	历史拓展	信息技术	生物必修	地理拓展	历史拓展	生物必修	地理必修	心理 自修	思想政治必修	历史拓展
	第二节 8:50-9:30	活动与辅导	活动与辅导	心理 自修	自修 心理	活动与辅导	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康
	第三节 10:00-10:40	思想政治必修	物理必修	地理必修	化学必修	思想政治必修	历史必修	生物必修	历史必修	物理必修	信息技术
	第四节 10:50-11:35	物理必修	思想政治必修	物理必修	生物必修	物理必修	地理必修	思想政治必修	化学必修	化学必修	信息技术
	第五节 12:50-13:30	信息技术	化学必修	化学拓展	思想政治必修	艺术	物理必修	化学必修	物理必修	生物必修	化学必修
	第六节 13:40-14:20	信息技术	生物拓展	历史拓展	物理必修	历史必修	心理 自修	物理必修	艺术	历史必修	通用技术
	第七节 14:30-15:15	听说与泛读	阅读与写作	应用数学	阅读与写作	应用数学	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康
	第八节 15:25-16:05	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	阅读与写作	听说与泛读	阅读与写作	阅读与写作	英语必修
星期	第一节 8:00-8:40	阅读与写作	应用数学	阅读与写作	听说与泛读	听说与泛读	应用数学	应用数学	听说与泛读	应用数学	应用数学
	第二节 8:50-9:30	应用数学	听说与泛读	听说与泛读	应用数学	阅读与写作	听说与泛读	阅读与写作	应用数学	英语必修	阅读与写作
	第三节 10:00-10:40	活动与辅导	活动与辅导	活动与辅导	活动与辅导	活动与辅导	活动与辅导	活动与辅导	活动与辅导	活动与辅导	活动与辅导
	第四节 10:50-11:35	语文必修	英语必修	信息技术	语文必修	数学必修	语文必修	语文必修	数学必修	语文必修	英语必修
	第五节 12:50-13:30	英语必修	语文必修	信息技术	数学必修	地理必修	英语必修	数学必修	英语必修	英语必修	历史必修
	第六节 13:40-14:20	物理拓展	数学必修	英语必修	生物拓展	英语必修	化学拓展	通用技术	物理拓展	地理拓展	语文必修
	第七节 14:30-15:15	历史必修	地理必修	阅读与写作	英语必修	语文必修	数学必修	英语必修	语文必修	通用技术	数学必修
	第八节 15:25-16:05	生物拓展	历史必修	化学拓展	物理拓展	信息技术	思想政治必修	化学拓展	地理拓展	思想政治必修	生物必修
星期	第一节 8:00-8:40	化学拓展	物理拓展	应用数学	化学拓展	信息技术	艺术	地理拓展	思想政治必修	心理 自修	物理必修
	第二节 8:50-9:30	通用技术	艺术	物理拓展	历史拓展	生物拓展	信息技术	物理拓展	化学拓展	化学拓展	思想政治必修
	第三节 10:00-10:40	数学必修	通用技术	思想政治必修	地理必修	通用技术	信息技术	艺术	生物拓展	应用数学	地理拓展
	第四节 10:50-11:35	活动与辅导	活动与辅导	活动与辅导	活动与辅导	活动与辅导	活动与辅导	活动与辅导	活动与辅导	活动与辅导	活动与辅导
	第五节 12:50-13:30	英语必修	数学必修	语文必修	应用数学	语文必修	听说与泛读	应用数学	语文必修	数学必修	阅读与写作
	第六节 13:40-14:20	语文必修	听说与泛读	数学必修	英语必修	听说与泛读	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康
	第七节 14:30-15:15	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	体育与健康	阅读与写作	英语必修	应用数学	阅读与写作	听说与泛读
	第八节 15:25-16:05	应用数学	阅读与写作	英语必修	阅读与写作	应用数学	应用数学	阅读与写作	听说与泛读	听说与泛读	应用数学
星期	第一节 8:00-8:40	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会
	第二节 8:50-9:30	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会
	第三节 10:00-10:40	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会
	第四节 10:50-11:35	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会
	第五节 12:50-13:30	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会
	第六节 13:40-14:20	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会
	第七节 14:30-15:15	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会
	第八节 15:25-16:05	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会

说明:

1. 教学质量检测: 第10周期中质量检测, 第21周期末质量检测。

2. 学生活动: 第4周读书节, 第7周校运会(含广播操比赛), 第12周秋季社会实践, 第11~13周科技节, 第14~17周社团文化艺术节(含“杨高杯”系列体育比赛)。每月安排“乐动比赛日”, 以全校或分年级方式组织学生参与。

3. 9:30-10:00为大课间体育活动, 11:35-12:20为午餐及午间活动, 第4、7节课各包含5分钟的眼保健操, 最后一节活动与辅导包含10分钟的室内操。高一、高三年级体锻在周四课后, 高二年级体锻在周二课后。

注: 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。

2025学年第一学期高二1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10课表

班级 书空		高二 (1)	高二 (2)	高二 (3)	高二 (4)	高二 (5)	高二 (6)	高二 (7)	高二 (8)	高二 (9)	高二 (10)
星期一	第一节 8:00-8:40	语文必修	英语选必	数学选必	语文选必	语文必修	英语选必	数学必修	英语选必	英语选必	语文必修
	第二节 8:50-9:30	英语选必	语文必修	语文选必	英语选必	数学选必	听说与泛读	应用数学	听说与泛读	听说与泛读	阅读与写作
	第三节 10:00-10:40	数学选必	数学选必	英语选必	数学选必	英语选必	语文必修	英语选必	语文必修	语文选必	英语选必
	第四节 10:50-11:35	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1
	第五节 12:50-13:30	高二合格(选必)3	高二合格(选必)3	高二合格(选必)3	高二合格(选必)3	高二合格(选必)3	高二合格(选必)3	高二合格(选必)3	高二合格(选必)3	高二合格(选必)3	高二合格(选必)3
	第六节 13:40-14:20	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2
	第七节 14:30-15:15	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3
	第八节 15:25-16:05	体育专项	体育专项	体育专项	体育专项	体育专项	数学必修	阅读与写作	数学选必	数学选必	数学选必
星期二	第一节 8:00-8:40	数学必修	数学必修	英语选必	数学选必	数学必修	通用技术	数学选必	通用技术	数学选必	语文选必
	第二节 8:50-9:30	应用数学	语文选必	语文选必	数学必修	英语选必	数学选必	通用技术	英语选必	英语选必	艺术
	第三节 10:00-10:40	艺术	阅读与写作	应用数学	通用技术	听说与泛读	语文选必	语文选必	数学选必	通用技术	数学必修
	第四节 10:50-11:35	高二合格(选必)1	高二合格(选必)1	高二合格(选必)1	高二合格(选必)1	高二合格(选必)1	高二合格(选必)1	高二合格(选必)1	高二合格(选必)1	高二合格(选必)1	高二合格(选必)1
	第五节 12:50-13:30	高二合格(选必)2	高二合格(选必)2	高二合格(选必)2	高二合格(选必)2	高二合格(选必)2	高二合格(选必)2	高二合格(选必)2	高二合格(选必)2	高二合格(选必)2	高二合格(选必)2
	第六节 13:40-14:20	高二合格(选必)3	高二合格(选必)3	高二合格(选必)3	高二合格(选必)3	高二合格(选必)3	高二合格(选必)3	高二合格(选必)3	高二合格(选必)3	高二合格(选必)3	高二合格(选必)3
	第七节 14:30-15:15	语文选必	通用技术	听说与泛读	阅读与写作	通用技术	体育专项	体育专项	体育专项	体育专项	体育专项
	第八节 15:25-16:05	听说与泛读	听说与泛读	通用技术	阅读与写作	阅读与写作	体育专项	体育专项	体育专项	体育专项	体育专项
星期三	第一节 8:00-8:40	英语选必	英语选必	语文必修	英语选必	语文选必	英语选必	语文必修	英语选必	英语选必	通用技术
	第二节 8:50-9:30	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2
	第三节 10:00-10:40	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3
	第四节 10:50-11:35	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1
	第五节 12:50-13:30	应用数学	阅读与写作	应用数学	阅读与写作	听说与泛读	阅读与写作	英语选必	应用数学	艺术	阅读与写作
	第六节 13:40-14:20	阅读与写作	应用数学	听说与泛读	应用数学	应用数学	阅读与写作	听说与泛读	艺术	应用数学	英语选必
	第七节 14:30-15:15	体育专项	体育专项	体育专项	体育专项	体育专项	应用数学	艺术	语文选必	语文选必	听说与泛读
	第八节 15:25-16:05	体育专项	体育专项	体育专项	体育专项	体育专项	艺术	数学选必	阅读与写作	阅读与写作	应用数学
星期四	第一节 8:00-8:40	英语选必	语文选必	数学选必	语文选必	英语选必	语文选必	英语选必	语文选必	语文必修	英语选必
	第二节 8:50-9:30	语文选必	数学选必	应用数学	艺术	语文选必	数学选必	语文选必	数学必修	听说与泛读	语文选必
	第三节 10:00-10:40	阅读与写作	应用数学	艺术	英语选必	数学选必	体育专项	体育专项	体育专项	体育专项	体育专项
	第四节 10:50-11:35	数学选必	英语选必	阅读与写作	听说与泛读	艺术	体育专项	体育专项	体育专项	体育专项	体育专项
	第五节 12:50-13:30	通用技术	艺术	英语选必	应用数学	应用数学	英语选必	应用数学	听说与泛读	应用数学	数学选必
	第六节 13:40-14:20	高二等级1辅导	高二等级1辅导	高二等级1辅导	高二等级1辅导	高二等级1辅导	高二等级1辅导	高二等级1辅导	高二等级1辅导	高二等级1辅导	高二等级1辅导
	第七节 14:30-15:15	高二等级2辅导	高二等级2辅导	高二等级2辅导	高二等级2辅导	高二等级2辅导	高二等级2辅导	高二等级2辅导	高二等级2辅导	高二等级2辅导	高二等级2辅导
	第八节 15:25-16:05	高二等级3辅导	高二等级3辅导	高二等级3辅导	高二等级3辅导	高二等级3辅导	高二等级3辅导	高二等级3辅导	高二等级3辅导	高二等级3辅导	高二等级3辅导
星期五	第一节 8:00-8:40	阅读与写作	应用数学	数学必修	语文必修	应用数学	阅读与写作	阅读与写作	应用数学	数学必修	听说与泛读
	第二节 8:50-9:30	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2	高二等级(选必)2
	第三节 10:00-10:40	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3	高二等级(选必)3
	第四节 10:50-11:35	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1	高二等级(选必)1
	第五节 12:50-13:30	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会
	第六节 13:40-14:20	高二合格(选必)1	高二合格(选必)1	高二合格(选必)1	高二合格(选必)1	高二合格(选必)1	高二合格(选必)1	高二合格(选必)1	高二合格(选必)1	高二合格(选必)1	高二合格(选必)1
	第七节 14:30-15:15	高二合格(选必)2	高二合格(选必)2	高二合格(选必)2	高二合格(选必)2	高二合格(选必)2	高二合格(选必)2	高二合格(选必)2	高二合格(选必)2	高二合格(选必)2	高二合格(选必)2
	第八节 15:25-16:05	应用数学	阅读与写作	听说与泛读	应用数学	听说与泛读	应用数学	听说与泛读	阅读与写作	听说与泛读	阅读与写作

说明:

1. 教学质量检测: 第10周期中质量检测, 第21周期末质量检测。

2. 学生活动: 第4周读书节, 第7周校运会(含广播操比赛), 第12周秋季社会实践, 第11~13周科技节, 第14~17周社团文化艺术节(含“杨高杯”系列体育比赛)。每月安排“乐动比赛日”, 以全校或分年级方式组织学生参与。

3. 9:30-10:00为大课间体育活动, 11:35-12:20为午餐及午间活动, 第4、7节课各包含5分钟的眼保健操, 最后一节活动与辅导包含10分钟的室内操。高一、高三年级体锻在周四课后, 高二年级体锻在周二课后。

注: 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。

2025学年第一学期高三1、2、3、4、5、6、7、8、9、10课表

班级 节次		高三(1)	高三(2)	高三(3)	高三(4)	高三(5)	高三(6)	高三(7)	高三(8)	高三(9)	高三(10)
星期一	第一节 8:00-8:40	数学选必	英语选必	英语选必	语文选必	语文选必	英语选必	英语选必	数学选必	英语选必	数学选必
	第二节 8:50-9:30	应用数学	英语选必	应用数学	语文选必	英语选必	英语选必	语文选必	数学选必	语文选必	数学选必
	第三节 10:00-10:40	英语选必	语文选必	体育与健康	体育与健康	听说与泛读	语文选必	体育与健康	体育与健康	语文选必	英语选必
	第四节 10:50-11:35	英语选必	阅读与写作	数学选必	英语选必	体育与健康	体育与健康	数学选必	英语选必	体育与健康	体育与健康
	第五节 12:50-13:30	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1
	第六节 13:40-14:20	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2
	第七节 14:30-15:15	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3
	第八节 15:25-16:05	语文辅导	应用数学	阅读与写作	数学辅导	数学辅导	数学辅导	数学辅导	语文辅导	数学辅导	语文辅导
星期二	第一节 8:00-8:40	语文选必	数学选必	应用数学	英语选必	数学选必	语文选必	数学选必	语文选必	英语选必	数学选必
	第二节 8:50-9:30	语文选必	数学选必	应用数学	听说与泛读	数学选必	阅读与写作	数学选必	语文选必	听说与泛读	应用数学
	第三节 10:00-10:40	数学选必	应用数学	语文选必	听说与泛读	英语选必	数学选必	英语选必	数学选必	数学选必	语文选必
	第四节 10:50-11:35	应用数学	听说与泛读	语文选必	数学选必	语文选必	应用数学	英语选必	应用数学	应用数学	阅读与写作
	第五节 12:50-13:30	听说与泛读	语文选必	体育与健康	体育与健康	阅读与写作	阅读与写作	体育与健康	体育与健康	听说与泛读	阅读与写作
	第六节 13:40-14:20	阅读与写作	听说与泛读	阅读与写作	应用数学	体育与健康	体育与健康	听说与泛读	阅读与写作	体育与健康	体育与健康
	第七节 14:30-15:15	体育与健康	体育与健康	听说与泛读	阅读与写作	阅读与写作	听说与泛读	阅读与写作	听说与泛读	阅读与写作	听说与泛读
	第八节 15:25-16:05	英语辅导	语文辅导	英语辅导	语文辅导	英语辅导	听说与泛读	阅读与写作	英语辅导	语文辅导	英语辅导
星期三	第一节 8:00-8:40	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1
	第二节 8:50-9:30	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2
	第三节 10:00-10:40	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3
	第四节 10:50-11:35	体育/自修	体育/自修	体育/自修	体育/自修	体育/自修	体育/自修	体育/自修	体育/自修	体育/自修	体育/自修
	第五节 12:50-13:30	听说与泛读	阅读与写作	阅读与写作	数学选必	应用数学	听说与泛读	应用数学	听说与泛读	阅读与写作	英语选必
	第六节 13:40-14:20	阅读与写作	应用数学	听说与泛读	应用数学	应用数学	应用数学	阅读与写作	听说与泛读	数学选必	听说与泛读
	第七节 14:30-15:15	体育与健康	体育与健康	听说与泛读	阅读与写作	听说与泛读	应用数学	阅读与写作	阅读与写作	应用数学	阅读与写作
	第八节 15:25-16:05	应用数学	英语辅导	数学辅导	听说与泛读	阅读与写作	语文辅导	英语辅导	应用数学	听说与泛读	应用数学
星期四	第一节 8:00-8:40	数学辅导	英语辅导	数学辅导	英语辅导	语文辅导	语文辅导	英语辅导	数学辅导	英语辅导	数学辅导
	第二节 8:50-9:30	语文选必	英语选必	英语选必	语文选必	语文选必	数学选必	语文选必	语文选必	英语选必	语文选必
	第三节 10:00-10:40	阅读与写作	听说与泛读	英语选必	阅读与写作	阅读与写作	应用数学	语文选必	阅读与写作	听说与泛读	语文选必
	第四节 10:50-11:35	数学选必	语文选必	语文选必	数学选必	英语选必	语文选必	应用数学	英语选必	语文选必	应用数学
	第五节 12:50-13:30	体育与健康	体育与健康	阅读与写作	应用数学	听说与泛读	阅读与写作	应用数学	英语选必	阅读与写作	应用数学
	第六节 13:40-14:20	英语选必	数学选必	数学选必	听说与泛读	数学选必	英语选必	听说与泛读	应用数学	应用数学	英语选必
	第七节 14:30-15:15	听说与泛读	应用数学	数学选必	英语选必	应用数学	听说与泛读	听说与泛读	应用数学	数学选必	听说与泛读
	第八节 15:25-16:05	高三等级辅导2	高三等级辅导2	高三等级辅导2	高三等级辅导2	高三等级辅导2	高三等级辅导2	高三等级辅导2	高三等级辅导2	高三等级辅导2	高三等级辅导2
星期五	第一节 8:00-8:40	高三等级辅导3	高三等级辅导3	高三等级辅导3	高三等级辅导3	高三等级辅导3	高三等级辅导3	高三等级辅导3	高三等级辅导3	高三等级辅导3	高三等级辅导3
	第二节 8:50-9:30	高三等级辅导1	高三等级辅导1	高三等级辅导1	高三等级辅导1	高三等级辅导1	高三等级辅导1	高三等级辅导1	高三等级辅导1	高三等级辅导1	高三等级辅导1
	第三节 10:00-10:40	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1	高三等级(选必)1
	第四节 10:50-11:35	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2	高三等级(选必)2
	第五节 12:50-13:30	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3	高三等级(选必)3
	第六节 13:40-14:20	阅读与写作	听说与泛读	体育与健康	体育与健康	应用数学	数学选必	体育与健康	体育与健康	应用数学	阅读与写作
	第七节 14:30-15:15	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会	校班会
	第八节 15:25-16:05	体育/自修	体育/自修	体育/自修	体育/自修	体育/自修	体育/自修	体育/自修	体育/自修	体育/自修	体育/自修

说明:

1. 教学质量检测: 第10周期中质量检测, 第21周期末质量检测。

2. 学生活动: 第4周读书节, 第7周校运会(含广播操比赛), 第12周秋季社会实践, 第11~13周科技节, 第14~17周社团文化艺术节(含“杨高杯”系列体育比赛)。每月安排“乐动比赛日”, 以全校或分年级方式组织学生参与。

3. 9:30-10:00为大课间体育活动, 11:35-12:20为午餐及午间活动, 第4、7节课各包含5分钟的眼保健操, 最后一节活动与辅导包含10分钟的室内操。高一、高三年级体锻在周四课后, 高二年级体锻在周二课后。

注: 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。